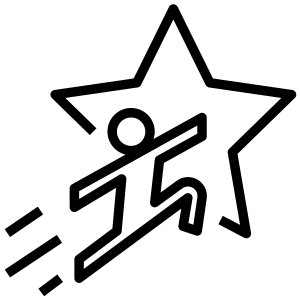
KLASSEN

CHALLENGE

METHODENKARTE



Name

Soziale Challenge

Zielgruppe

Mit allen Klassen / in allen Schulformen denkbar.

Material

- großes Marmeladenglas
- Zettel

Beschreibung

Die „Soziale Challenge“ ist eine klasseninterne Aktion, bei der kleine soziale Handlungen, Hilfsbereitschaft und bewusste Freundlichkeit im Mittelpunkt stehen. Ziel ist es, den Blick stärker darauf zu richten, wie jede*r mit kleinen Gesten positiv auf andere Menschen wirken kann.

Zu Beginn sammeln die Schüler*innen eigene Ideen für soziale Aktionen: kleine Hilfen im Schulalltag, freundliche Gesten auf dem Heimweg, Unterstützung innerhalb der Familie oder wertschätzende Aktionen in öffentlichen Einrichtungen – beispielsweise in einem Seniorenheim. Alle Ideen werden auf Karten geschrieben und in einem gemeinsamen „Challenge-Glas“ gesammelt.

Jeden Tag wird eine neue Aufgabe gezogen, die von allen umgesetzt wird. Am nächsten Tag berichtet die Klasse von ihren Erfahrungen, Begegnungen und Reaktionen. Auf dem Instagram-Kanal der Schule entsteht daraus ein „Nettigkeit-Tagebuch“ der Klasse – als Anerkennung, Inspiration und sichtbares Zeichen für gelebte Gemeinschaft.

Ablauf

Ideensammlung
Die Schüler*innen entwickeln gemeinsam Ideen für kleine soziale Handlungen und nette Gesten.
Challenge-Glas gestalten
Alle Vorschläge werden auf Karten geschrieben und in einem gemeinsamen Glas gesammelt.
Tägliche Challenge ziehen
Jeden Tag wird eine neue soziale Aufgabe ausgelost.
Umsetzung im Alltag
Die Schüler*innen setzen die Aktion eigenständig in ihrem Alltag um – in der Schule, zuhause oder im öffentlichen Raum.
Reflexion & Austausch
Am nächsten Tag berichtet die Klasse von Erfahrungen, Reaktionen und besonderen Begegnungen.
Nettigkeit-Tagebuch erstellen
Eindrücke, Fotos oder kurze Berichte werden auf dem schulischen Insta-Kanal veröffentlicht u. dokumentiert.
Gemeinsamer Abschluss
Zum Ende der Challenge reflektiert die Klasse, welche Wirkung kleine soziale Handlungen auf andere – und auf sie selbst – hatten.

Inwiefern wird Selbstwirksamkeit erlebt?

Die Jugendlichen erfahren, dass sie aktiv positive Veränderungen im Alltag bewirken können.
Soziale Kompetenzen wie Empathie, Hilfsbereitschaft und Verantwortungsbewusstsein werden bewusst eingeübt und sichtbar gemacht.
Die Schüler*innen erleben direkte Rückmeldungen auf ihr Handeln und erfahren Wertschätzung für ihr Engagement.
Durch die Reflexion wird deutlich, dass Freundlichkeit, Aufmerksamkeit und Unterstützung Wirkung zeigen.
Das „Nettigkeit-Tagebuch“ macht positives Verhalten sichtbar und stärkt Stolz, Zugehörigkeit und Motivation.
Die Challenge unterstützt eine Kultur der Achtsamkeit und des respektvollen Miteinanders innerhalb und außerhalb der Schule.

Erfahrungsbericht